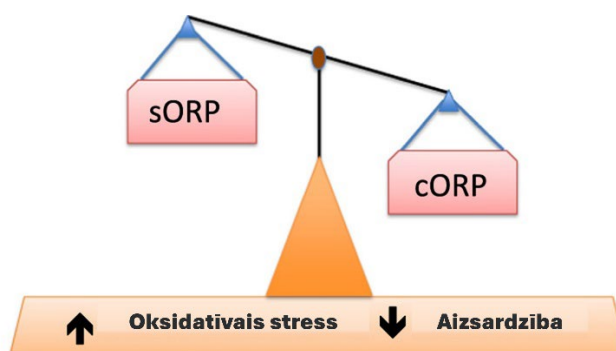


Informatīvs materiāls pacientiem par oksidatīvā stresa ietekmi uz IVF iznākumiem

Jūsu reproduktīvā veselība ir atkarīga no oksidatīvā stresa līdzsvara, kas ietekmē olšūnu, embriju un spermas kvalitāti, kā arī IVF rezultātus. Oksidatīvais stress rodas, ja oksidantu ir vairāk nekā antioksidantu, kas spēj tos neitralizēt.

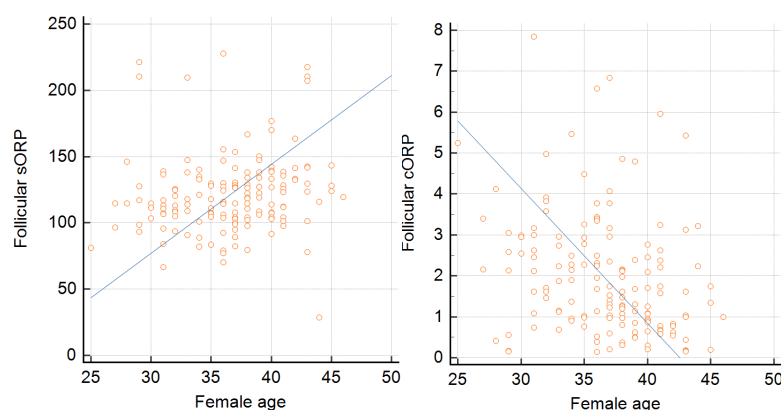
Šo līdzsvaru raksturo divi rādītāji:

- **sORP (statiskais oksidēšanās-reducēšanās potenciāls)** norāda uz paaugstinātu oksidatīvo stresu un līdz ar to uz lielāku iespējamu kaitējumu šūnām.
- **cORP (kapacitātes oksidēšanās-reducēšanās potenciāls)** mēra antioksidantu rezerves organismā, kas spēj cīnīties ar oksidatīvo stresu. Zemāks cORP līmenis nozīmē, ka šūnām ir ierobežota spēja pretoties oksidatīvā stresa kaitīgajai ietekmei.



Attēls: Oksidatīvā stresa un antioksidantu mijiedarbības shēma.

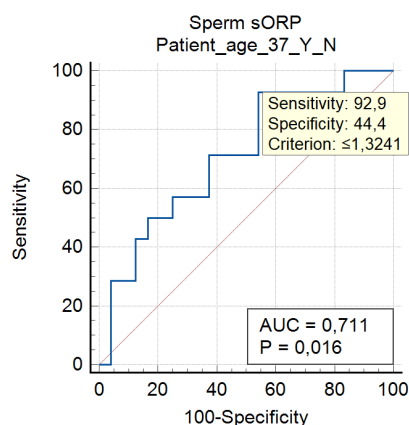
Mūsu klīnikā veikti pētījumi, kā arī starptautiskie zinātniskie pētījumi pierāda, ka paaugstināts oksidatīvais stress un samazinātas antioksidantu spējas folikulārajā šķidrumā ir cieši saistīti ar zemu olšūnu un embriju kvalitāti. Sievietēm pēc 37 gadu vecuma šie rādītāji kļūst īpaši nozīmīgi, jo oksidatīvais stress palielinās līdz ar vecumu. Tas var ietekmēt gan apaugļošanās spējas, gan embrija attīstības potenciālu.



Attēls: Vecuma ietekme uz sORP un cORP.

Tāpat svarīgi ir novērtēt oksidatīvā stresa ietekmi uz spermas kvalitāti. Paaugstināts sORP līmenis spermā var bojāt DNS un šūnu membrānas, kas samazina apaugļošanās un embriju attīstības iespējas. Spermas kvalitāte ir būtisks faktors, īpaši partneriem, kuru sievietēm pēc

37 gadu vecuma, jo šajā vecumā spermās oksidatīvais stress kļūst par noteicošo faktoru augstas kvalitātes embriju veidošanā.



Attēls: Spermās sORP un tā ietekme uz embriju kvalitāti.

Mūsdienīgās diagnostikas metodes, ļauj vienlaicīgi noteikt gan sORP, gan cORP līmeņus folikulārajā šķidrumā un spermā. Tas palīdz precīzāk novērtēt oksidatīvā stresa ietekmi un pielāgot ārstēšanu, lai uzlabotu IVF rezultātus.

Savlaicīga oksidatīvā stresa noteikšana un ārstēšana var būtiski uzlabot spermās un embriju kvalitāti. Šī zinātniski pamatotā pieeja palīdz uzlabot jūsu iespējas veiksmīgi īstenot sapni par bērniņu, piedāvājot personalizētu IVF ārstēšanu. Mēs esam šeit, lai palīdzētu jums īstenot sapni par ģimeni.